

## Kurzprofil

# Helen Sange, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe



Helen Sange ist Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe und eine der führenden Stimmen für inklusive Medizin in Deutschland. Sie hat sich darauf spezialisiert, einen „Safe Space“ zu schaffen, der insbesondere auf die Bedürfnisse der trans- und queeren Community ausgerichtet ist. Als Ärztin bei doctari verbindet sie ihre Tätigkeit in Kreißsaal und OP mit dem Betrieb ihrer eigenen, innovativen Privatpraxis „Obenrum Untenrum“ in Berlin. Durch die flexiblen Arbeitsmodelle kann sie ihre Leidenschaft für die klinische Arbeit mit ihrer Vision einer modernen, enttabuisierten und patientenzentrierten Praxisarbeit vereinen.

Ihre Expertise ist in zahlreichen Medien und Podcasts gefragt, wo sie offen über Sex, Geburten und Tabus spricht:

ÄrzteZeitung  TAGESSPIEGEL



### Inklusive Gynäkologie

„Gynäkologie ist nicht nur Frauensache. Sie ist für jeden Menschen mit den entsprechenden Organen da. Meine Mission ist es, einen Raum zu schaffen, in dem niemand Angst haben muss, verurteilt oder nicht verstanden zu werden.“

### Brave New Work

„Die Zeitarbeit hat mir meine ärztliche Autonomie zurückgegeben. Sie ermöglicht mir das Beste aus zwei Welten: die anspruchsvolle klinische Arbeit im Krankenhaus und den Aufbau meiner eigenen Praxisvision.“

### Körperbewusstsein und Vorsorge

„Wir müssen lernen, mit unserem Körper im Gespräch zu sein – in guten wie in schlechten Zeiten. Vorsorge bedeutet, seine Sprache zu verstehen. Ein offener Dialog mit sich selbst ist die mächtigste Form der Gesundheitsfürsorge.“

### Enttabuisierung

„Der Körper ist mehr als eine Ansammlung von Organen, er ist Teil unserer Identität. Eine gesunde Sexualität beginnt nicht auf dem Untersuchungstuhl, sondern im Kopf: mit dem Mut, die Scham abzulegen und neugierig auf die eigene Lust zu sein.“

## doctari

doctari ist die Nummer 1 für Zeitarbeit in der Medizin in Deutschland. Seit 2008 vermittelt das Unternehmen erfahrene Ärztinnen, Ärzte und Pflegefachkräfte aller Fachbereiche an medizinische Einrichtungen – flexibel, zuverlässig und rechtssicher. Mit einem Pool von über 80.000 qualifizierten Fachkräften schließt doctari kurzfristige sowie langfristige Personallücken und ermöglicht sowohl temporäre Einsätze als auch Festanstellungen. Rund 5.000 Einrichtungen deutschlandweit vertrauen bereits auf doctari, um ihre Versorgung sicherzustellen.

Kontakt: 0170-5685604 [presse@doctari.de](mailto:presse@doctari.de)